

# Yoga

## Start vecka 6-20

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
06:00	06.30-20.00	06.30-20.00	06.30-20.00	06.30-20.00	06.30-17.45		
07:00				MorgonYoga 07.00-08.00 Yvonne S			
08:00							
09:00	Stationsträning 09.15-10.00 Alexandra				Stationsträning 09.15-10.00 Alexandra	09.00-14.00	
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							14.00-19.00
15:00							
16:00							
17:00	Hatha Yoga 17.15-18.15 Yvonne S			MediYoga 17.30-18.30 Jennifer			MediYoga 16.45-17.45 Jennifer
18:00	Yin Yoga 18.30-19.30 Yvonne S						
19:00							
20:00							

Observera att det kan bli ändringar i schemat under dessa veckor.